

CURSO POSTGRADO

LA PSICOTERAPIA BREVE CARACTEROANALITICA

(P.B.C)

La "Psicoterapia breve caracteroanalítica" (P.B.C.) se desarrolla en el seno de la Es.Te.R. a partir del trabajo clínico como psicoterapeuta reichiano y Orgonoterapeuta de Xavier Serrano Hortelano. Es una aplicación de la vegetoterapia caracteroanalítica (psicoterapia profunda desarrollada por W.Reich) a la asistencia clínica focal y breve. El referente teórico es el análisis del carácter y la psicoterapia breve de orientación analítica a la que se han incorporado herramientas específicas de la clínica post-reichiana, con dinámicas propias tanto en los objetivos, los criterios de analizabilidad, el diagnóstico, la forma de abordaje de la relación terapéutica, y el foco terapéutico, como en las herramientas clínicas que se emplean.

Lo que supone la configuración de una sistemática propia avalada por más de 20 años de práctica clínica alcanzando los objetivos deseados, siendo especialmente útil su aplicación en los centros de salud públicos en cuanto alternativa funcional en muchos casos a la terapia cognitivo-conductual y a la psicofarmacología. Su fiabilidad viene confirmada por las encuestas de evaluación y seguimiento realizadas durante varios años a un número suficiente de pacientes. El conocimiento de la P.B.C. se está extendiendo en los últimos años, utilizándose por profesionales de distintos países de Europa y Latinoamérica.

En este curso los participantes podrán comprender el desarrollo de la P.B.C. dentro de la tradición de la psicoterapia breve, sus particularidades y su forma de empleo.

TEMARIO:

PARTE TEORICA

- Historia de la psicoterapia breve y modelos principales (sicoanalítico, sistémico, logoterapia, y caracteroanalítico)
 - Diferencias y puntos comunes entre la Atención en crisis, la Psicoterapia Breve y la Psicoterapia profunda.
 - Conceptos generales de la Psicoterapia breve. Aspectos comunes y diferencias entre los modelos: Objetivos, setting, relación terapéutica y técnicas específicas.
 - La sistemática de la Psicoterapia breve caracteroanalítica, P.B.C. (Serrano 1990) y su vinculación con la vegetoterapia caracteroanalítica postreichiana (Reich-Navarro).
 - El diagnóstico en la P.B.C.: El D.I.D.E (Diagnóstico Estructural Diferencial) aplicado a la psicoterapia focal. Ejemplos y casos clínicos
 - El setting en la P.B.C. Ejemplos clínicos
 - La relación terapéutica. Ejemplos y casos clínicos
 - Los actings neuromusculares y otras técnicas específicas en la P.B.C.
 - La sistemática clínica de la P.B.C. Casos clínicos.
 - La formación y la supervisión en P.B.C. (Fichas didácticas específicas)
- Esta actividad teórica estará respaldada por videos y transparencias y por ejemplos

clínicos específicos.

PARTE CLINICA

- Casos clínicos de autores pre-históricos (Freud, Ferenczi, Alexander, Reich ...) e Históricos (Malan, Balint, Davanloo, Sifneos, Braier , V.Frank ,O.Raknes.)
- Casos clínicos con la P.B.C. de pacientes con síndromes característicos: Agorafobia, depresión , impotencia , anorexia , vaginismo , Stress , neurosis de angustia ...

La actividad clínica estará apoyada por casos clínicos con sesiones transcritas y fichas de supervisión del proceso que podrán ser repartidas a los participantes .

PARTE EXPERIENCIAL

Exposición de las técnicas específicas sicocorporales de la P.B.C para el diagnóstico con participantes voluntarios.

Realización de técnicas específicas de la P.B.C. con los participantes.

Se aconseja llevar ropa adecuada para este trabajo de forma que se pueda ver el cuerpo y tener movilidad y sensibilidad muscular y epidérmica .

METODOLOGIA PEDAGOGICA.

Trabajaremos primero la parte teórica y después la parte clínica, pero cada día dejaremos un tiempo para trabajar un aspecto de la parte vivencial con los participantes (las horas de menos estimulación cognitiva) . La parte teórica y la clínica se abordarán con sesiones magistrales del profesor y con elaboraciones en pequeños grupos de cuestionarios fijados por el docente para facilitar la síntesis de las clases y elaborar sus enunciados.Utilizando transparencias y visionado de DVD para algunos casos.

Destinado a estudiantes de últimos ciclo y profesionales de la salud mental.

Este curso es curricular para los [alumn@s](#) de la Es.Te.R ,formando parte del segundo ciclo de formación , teniendo que complementarse con 50 horas de seminarios de casos clínicos de PBC.

Duración : 30 horas, repartidas en cuatro días.

A cargo de : Xavier Serrano Hortelano

Psicólogo clínico (CV-141) .Psicoterapeuta caracterológico especializado en sistemas humanos (orgonoterapeuta). Supervisor de Vegetoterapia caracterológica y de P.B.C. Responsable didáctico y Director de la Escuela Española de Terapia Reichiana. Miembro de la European Association for Body Psychotherapy (EABP) y del Comité Científico Internacional para la Terapia psicocorporal.
Autor de varios libros especializados.

www. esternet.org/xavierserrano